



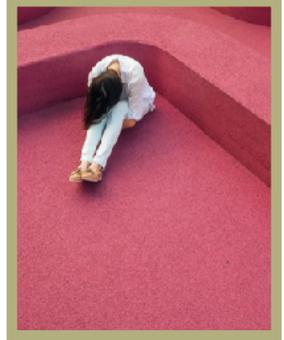
# fi-Brainfood: Powerriegel fürs ArbeitsLeben

Alle zwei Wochen am Dienstag von 16.30 bis 18.30 Uhr (Zoom)  
30,00 € (zzgl. MwSt.) pro Termin  
Anmeldung über [fi-campus@frahm-institut.de](mailto:fi-campus@frahm-institut.de)

*Die Veranstaltungen können sowohl einzeln als auch im Paket besucht und gebucht werden. Ab der Buchung von drei Veranstaltungen gibt es 10 % Rabatt, bei Buchung aller sieben Veranstaltungen ist der siebte Termin gratis. Den Zoom-Link sowie die digitale Rechnung erhalten Sie nach verbindlicher Anmeldung.*

## Konflikt oder Kränkung? Die Lösung macht den Unterschied! | 15.4.25

- 1 Kränkungen sind keine Konflikte. Häufig sind sie aber stark miteinander vermischt, was die Lösungsfindung und/oder ihre Bewältigung erschwert. Sobald es uns gelingt, beides voneinander zu unterscheiden, ist der Weg frei für eine tragfähige Klärung und Bereinigung.



## Boomer, GenZ, GenY: Generationskonflikte - eine Chance!? | 29.4.25

- 2 Wie viel leichter und kreativer könnte das Miteinander werden, wenn wir es schaffen, Generationskonflikte als bereichernde Spannungsfelder zu verstehen? Wenn es uns gelingt, den Fokus von Unterschieden und Widersprüchen auf Gemeinsamkeiten zu lenken, dann können wir unsere störenden Denk- und Interaktionsmuster anpassen und vorhandene Potenziale freisetzen.



## Trigger als Schlüssel zu Lösung | 13.5.25

- 3 Es braucht nur wenige Pollen, um starke, allergische Reaktionen auszulösen. In ähnlicher Weise wirken Trigger im sozialen Miteinander: ein kleines Wort, eine winzige Geste, eine bestimmte Tonlage, ein kurzer Blick - und heftige Reaktionen nehmen ihren Lauf. Und wir wundern uns darüber, was hier gerade passiert ist. Wir nehmen Trigger, ihre Wirkung und Möglichkeiten zur Unterbrechung unter die Lupe.



## Leichter umgehen mit "schwierigen" Mitarbeitenden | 27.5.25

4

Wer kennt sie nicht, die Spezies „schwierige Mitarbeitende“? Wir fühlen uns strapaziert und wünschen uns, dass sich diese Personen einfach grundlegend ändern und alle Probleme gelöst wären. Möglicherweise liegt der Schlüssel zur Lösung ja doch direkt vor unserer Tür...



## Einfach gut entscheiden | 10.6.25

5

Wie viel Motivation, Engagement und Kraft geht in langwierigen und trägen Entscheidungsprozessen verloren? Oft führen Entscheidungsprozesse zu Machtkämpfen und Unzufriedenheiten. Gute Entscheidungen stärken, integrieren unterschiedliche Meinungen und führen zu einer akzeptierten Lösung, die auch die notwendige Unterstützung zur Umsetzung bekommt. Eigentlich ganz einfach...



## Woher weht der Wind in meinem Team? Segel setzen mit dem Organisationskompass | 24.6.25

6

Wir leben und arbeiten in stürmischen Zeiten. Ein guter Seemann kennt die Wetterlage und hat nautisches Instrumentarium parat. Solches gibt es auch für Teamprozesse - wie können wir es nutzen?



## Shit happened - der Fehler braucht Kultur! | 8.7.25

7

Wie sähe unsere (Arbeits-)Welt aus, in der wir auf Fehler blicken wie ein neugieriges Kind und dabei denken: „Oh, ein Fehler - wie spannend“!? Wie kann es gelingen, dieses Mindset / diese lernende Haltung als Kultur zu verankern?



**Wir freuen uns auf Ihre Teilnahme!**